

# *Punti d'incontro o punti di scontro?*

10° Campo Famiglie – Poggio Ubertini 20-27 agosto 2009

**Studi di Marco Distort**



# *Punti d'incontro o punti di scontro?*

## Aspettative

Due domande:

Un' **aspettativa** è l'attesa speranzosa di qualcosa che si desidera

Un **desiderio**, infatti, innesca il meccanismo dell'aspettativa

Come si **forma** un'aspettativa?

In quali campi le aspettative causano più **frustrazione** quando vengono deluse?



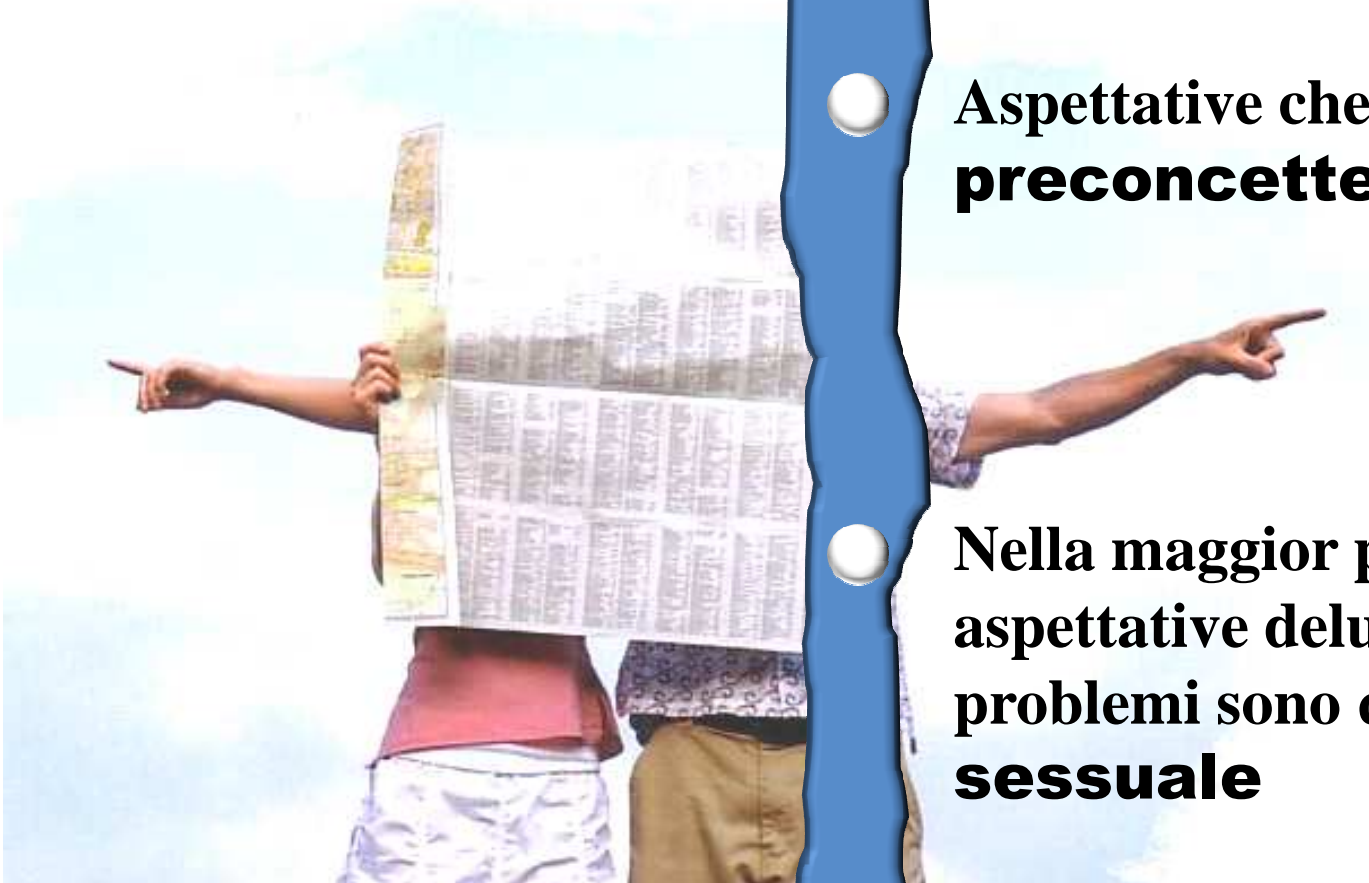
# *Punti d'incontro o punti di scontro?*

## Aspettative

Aspettative che derivano da **modelli comportamentali** acquisiti

Aspettative che derivano da **idee preconcepite** (culturali e non)

Nella maggior parte dei casi, le aspettative deluse che causano più problemi sono quelle nel campo **sessuale**

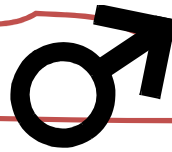


# Fisiologia dell'impulso sessuale

- Il desiderio sessuale (libido) è regolato da ormoni androgeni (testosterone)
- Il testosterone agisce sul cervello per promuovere la pulsione sessuale
- Nell'uomo, la quantità di questo ormone è 20 volte superiore rispetto alla donna
- La risposta sessuale dell'uomo è molto più immediata che nella donna
- La produzione di ormoni nell'uomo è costante e non soggetta alle variazioni cicliche
- Il meccanismo dell'eccitazione è innescato anche da altri fattori
- La mente è molto importante

# Fisiologia dell'impulso sessuale

Uomo



e donna



di fronte al sesso



# Fisiologia dell'impulso sessuale

Uomo



e donna



di fronte al sesso

**orientamento**

- fisico
- a compartimenti
- intimità fisica
- varietà
- alta priorità

- relazionale
- globale
- intimità emozionale
- sicurezza
- altre cose possono essere più importanti

**stimoli**

- vista
- profumo
- centrato sul corpo

- tatto
- approccio
- parole
- centrato sulla persona

# Fisiologia dell'impulso sessuale

Uomo



e donna



di fronte al sesso

**bisogni**

- rispetto
- ammirazione
- sentirsi desiderato fisicamente

- comprensione
- amore
- sentirsi desiderata affettivamente
- tempo

**risposta sessuale**

- aciclica
- facilmente eccitabile
- prende l'iniziativa
- si distrae difficilmente

- ciclica
- eccitazione lenta
- asseconda l'iniziativa
- si distrae facilmente

# *Punti d'incontro o punti di scontro?*

## Fede

Un matrimonio è **benedetto** quando i coniugi condividono la stessa fede

Gli sposi, infatti, hanno la stessa **visione** della vita

Gli sposi maturano le stesse **priorità** e gli stessi **valori**





# L'importanza dell'unità di fede

**1** Uno stesso Padre

**6** Le stesse istruzioni (Bibbia)

**2** Una stessa direzione

**7** Lo stesso avvocato (Cristo)

**3** Una stessa destinazione

**8** La stessa speranza

**4** Uno stesso Spirito che li sostiene

**9** Le stesse regole

**5** Le stesse intenzioni

**10** Gli stessi principi

## *Punti d'incontro o punti di scontro?*

Aspettative **deluse**: come gestite il malumore?

Quale incidenza ha la **fede** nella gestione delle vostre reciproche delusioni?

Nel campo **sessuale**, avete un dialogo sereno e condividete in modo aperto le vostre aspettative?

Ricordate che l'insoddisfazione sessuale e quella affettiva sono molto **pericolose** ed espongono i coniugi a dei **rischi** che si potrebbero evitare.

Riflettete su: Proverbi 5:18-19 e 1 Corinzi 7:3-5