

## Non commettere adulterio: una scelta

Inviato da alex il Lun, 18/05/2015 - 09:01



[STANDRIDGE DE GIUSTINA Maria Teresa](#)

[Adulterio](#)

[Matrimonio Coppia](#)

È possibile che un [credente](#) possa disubbidire a questo comandamento e che marito e moglie possano tradire le [promesse](#) di fedeltà fatte davanti a [Dio](#)? Certamente succede. Il fatto che la [Bibbia](#) contenga tante esortazioni alla fedeltà coniugale indica che Dio conosce molto bene la fragilità delle sue creature, anche se dichiarano di amarlo.

Quali sono i segnali di pericolo o i motivi di questo tipo di infedeltà? È chiaro che l'infedeltà non capita per caso né per [destino](#). È sempre il risultato di un processo (spesso inconscio) e poi di una scelta. Il processo, di solito lungo, è composto da varie combinazioni, come [stanchezza](#), trascuratezza, noia, offese non risolte. Il campanello d'allarme è composto di solito da due elementi: l'incapacità fra coniugi di comunicare liberamente e tranquillamente l'uno all'altro i propri sentimenti e le possibili insoddisfazioni, senza sfociare in una litigata, e la diminuzione continua del numero e della qualità dei rapporti intimi sessuali.

L'apostolo [Paolo](#) ha scritto e insegnato che, nella normalità, i rapporti sessuali fra coniugi, per evitare il pericolo di tentazioni e tradimenti, dovrebbero esser frequenti e mutuamente soddisfacenti. Il marito o la moglie che si sottraggono a questo impegno d'[amore](#) non soltanto feriscono profondamente il loro [matrimonio](#), ma probabilmente rivelano che il loro matrimonio è già seriamente ammalato. E, molto spesso, aprono la strada verso l'infedeltà.

È stato [Gesù](#) che ha rivelato che l'infedeltà matrimoniale non è necessariamente quella fisica. Ha detto che **“chiunque guarda una [donna](#) per desiderarla, ha già commesso [adulterio](#) con lei nel suo [cuore](#)”** (Matteo 5:27). Lo stesso si può dire anche di una donna che fantastica di unirsi con un altro [uomo](#) che non è suo marito.

L'infedeltà è, dunque, il risultato di un lungo processo, più o meno inconscio. E poi di una scelta. Basta una lontananza da casa, un'occasione inaspettata in cui il tradimento potrebbe essere nascosto, oppure la vicinanza

## Non commettere adulterio: una scelta

Published on CRISTIANI EVANGELICI (<https://www.evangelici.info>)

---

giornaliera con una persona simpatica e comprensiva, magari una collega o un collaboratore. E il pensiero inconscio diventa una spinta quasi incontrollabile.

Però l'adulterio è sempre anche il risultato di una scelta. Molti lo negano e, appunto, parlano di attrazione fatale, irresistibile, travolgente per cui vale la pena bruciare tutti i ponti col passato. Ma la voce di Dio, che tu sia credente o no, sconvolge ogni ragionamento. Egli, nella sua onniscienza, ti dice forte e chiaro, per il tuo bene: **“Non commettere adulterio!”**.

La scelta è sempre tua. Nessuno ti può forzare a disubbidire a Dio. Sei tu che scegli.

Ma se hai già commesso adulterio, che fai? Se hai disubbidito, non cercare scuse e giustificazioni. La colpa è tua e Dio ti offre il suo [perdono](#). Sia che tu lo abbia commesso nei fatti o solo col pensiero, devi confessare il tuo [peccato](#) al Signore e abbandonarlo, senza cercare e, naturalmente trovare, “se” e “ma”. L'unico modo per vincere la [tentazione](#) è fuggire da essa, darle un taglio netto.

Poi, corri a riparare le breccie nel tuo matrimonio. Esaminati senza pietà: dove sono le *tue* colpe e le *tue* mancanze? Nella trascuratezza? Nell'egoismo? Nel rifiuto di perdonare? Nella durezza nel trattare tua moglie o marito? Nel rifiuto di chiedere perdono? Nella critica? Nel rifiuto di comunicare francamente e apertamente? Nel rifiutare le relazioni sessuali frequenti e di mutua soddisfazione? Ricorda che le peggiori cattiverie, sia da parte femminile che maschile, si fanno proprio in camera da letto.

Il settimo comandamento dichiara che Dio è sovrano anche della tua vita sentimentale, della tua vita sessuale, della tua vita familiare. Lo è?

Adesso, vi devo una confessione. Questo post, che esprime esattamente quello che penso, non è farina del mio sacco. È farina di Guglielmo, mio marito, e io l'ho ricavato da un suo articolo scritto nel 1979 nel nostro mensile La VOCE del [VANGELO](#).

24 ottobre 2011



---

Source URL: <https://www.evangelici.info/non-commettere-adulterio-una-scelta>