

## Guida tu!

Inviato da alex il Gio, 22/08/2013 - 00:02

[Matrimonio](#) [Coppia](#)

Una delle cose più importanti che dovresti imparare in questa Sfida dell'[amore](#) è che non devi semplicemente seguire il tuo [cuore](#). Devi guidarlo.

Non devi lasciare che siano sentimenti ed [emozioni](#) a controllarti. Lasciali nel sedile posteriore e digli dove stai andando.

Nella tua relazione coniugale non ti sentirai sempre in vena di amare. Non è realistico che il tuo cuore sia costantemente elettrizzato al pensiero di trascorrere ogni momento con la persona che hai sposato. Nessuno è in grado di mantenere un ardente desiderio di intimità sulla base dei soli sentimenti. Ma è anche difficile amare qualcuno solo per obbligo.

Gli sposi novelli gioiscono della persona con cui hanno scelto di unirsi in [matrimonio](#). Il loro amore è fresco e giovane e la speranza di un futuro romantico indugia nei loro cuori. Tuttavia c'è qualcosa di altrettanto potente di quell'amore fresco e nuovo. Proviene dalla decisione di gioire della persona sposata e di amarla a prescindere da quanto [tempo](#) siete marito e moglie.

In altre parole, l'amore che sceglie di amare è potente quanto l'amore che sente di amare. Per molti versi è un amore più autentico perché ha gli [occhi](#) ben aperti.

Lasciati a noi stessi tenderemo sempre a disapprovare l'altro. Lei ti fa venire i nervi. Lui ti opprime. Ma i nostri giorni sono troppo brevi per sprecarli bisticciando su questioni di poco conto. La vita è troppo effimera per questo.

E il caso, invece, che tu diriga di nuovo il tuo cuore all'apprezzamento dell'altro.

Gioisci dell'altra persona. Prendile la mano e cerca la sua compagnia.

Desidera la sua conversazione. Ricorda perché ti sei innamorato della sua personalità. Accetta questa persona - con pregi e difetti - e accoglila di nuovo nel tuo cuore.

Anche in questo caso sei tu a scegliere che cosa è più importante. Non sei nato con una programmazione e delle preferenze su cui sei destinato a operare.

Se sei irascibile è perché scegli di esserlo. Se non riesci a fare nulla, se la casa non è in ordine è perché hai deciso che deve essere così. Se i rimproveri che rivolgi all'altro superano i complimenti è perché hai permesso al tuo cuore di essere egoista. Hai indotto te stesso ad assumere un atteggiamento critico.

Adesso è giunto il momento di far fare marcia indietro al tuo cuore. E il momento di imparare a gioire di nuovo della persona che hai sposato per poi osservare il tuo cuore che comincia effettivamente ad apprezzare chi è l'altro.

Potrebbe sorprenderti sapere che la [Bibbia](#) contiene molte storie d'amore romantiche e la più esplicita e stimolante di tutte è quella narrata negli otto capitoli del Cantico dei Cantici.

Ascolta come questi due amanti prendono piacere l'uno nell'altro in questo poema.

La [donna](#): "Qual è un melo tra gli alberi del bosco, tal è l'amico mio fra i giovani. Io desidero sedermi alla sua ombra, il suo frutto è dolce al mio palato. Egli mi ha condotta nella casa del convito, l'insegna che stende su di me è amore" (Cantico dei Cantici 2:3-4).

L'[uomo](#): "Alzati, amica mia, mia bella, e vieni. Mia colomba, che stai nelle fessure delle rocce, nel nascondiglio delle balze, mostrami il tuo viso, fammi udire la tua voce; poiché la tua voce è soave, e il tuo viso è bello" (Cantico dei Cantici 2:13-14).

## Guida tu!

Published on CRISTIANI EVANGELICI (<https://www.evangelici.info>)

---

Troppo melmoso? Troppo sdolcinato? Non per coloro che guidano il loro cuore a gioire della persona amata; anche quando la novità è passata, allche quando lei indossa i bigodini, anche quando lui perde i capelli. E il momento di [ricordare](#) perché vi innamoraste.

Di ridere di nuovo. Di amoreggiare di nuovo. Di sognare di nuovo.  
Con [gioia](#).

La sfida di oggi potrebbe condurti ad una reale e radicale trasformazione del cuore. Per alcuni lo spostamento verso la gioia può essere di lì a un passo. Per altri potrebbe richiedere un passo da gigante via dal crescente disgusto.

Ma se hai provato gioia prima - e l'hai provata quando ti sposasti  
- puoi provare gioia di nuovo. Anche se è passato tanto tempo.  
Anche se sono accadute tante cose che hanno cambiato le tue percezioni.

Sta a te imparare di nuovo che cosa ami della persona a cui ti sei dato per sempre.

Dal libro: [La sfida dell'amore](#)



Source URL: <https://www.evangelici.info/guida-tu>