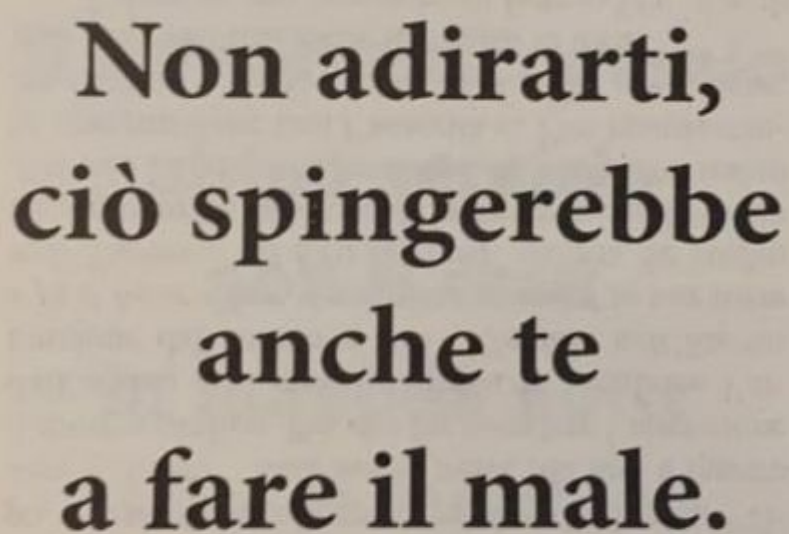


Riconciliazione e ascolto

Inviato da alex il Ven, 08/06/2012 - 09:10



**Non adirarti,
ciò spingerebbe
anche te
a fare il male.**

Salmo 37:8

[ZENZALE Francesco](#)

[Ascoltare](#)

Sappiate questo, fratelli miei carissimi: che ogni [uomo](#) sia pronto ad [ascoltare](#), lento a parlare, lento all'ira" (Giacomo 1:19). Le relazioni interpersonali non sono proprio facili e spontanee e pertanto hanno bisogno di coraggio, nel liberarsi dei propri [idoli](#) illusori e dei propri timori; di volontà di scegliere di stare insieme, nel Signore, con gli altri, in ogni situazione; di disponibilità nel sacrificare ciò che ci è più caro e che verrebbe spontaneo usare solo per noi - il [cuore](#), la mente e la volontà; di espressività, capace di tenere conto del rispetto della persona e del bisogno che essa ha di sentirsi amata.

Di ascolto dei sentimenti senza che questi siano oggetto di giudizi. Un'apertura profonda s'improvvisa raramente; essa deve essere preparata per delle ore, con tutto il cuore, in [preghiera](#) in [comunione](#) con [Dio](#).

Ci sono molti modi di ascoltare.

- **Ascoltare per ascoltare:** ciò si verifica quando non siamo interessati alla persona e ai suoi bisogni, oppure quando siamo stanchi o siamo concentrati su noi stessi alle prese con le nostre insoddisfazioni.
- **Ascoltare per rispondere:** è ciò che facciamo continuamente; ascoltiamo a metà ciò che l'altro dice perché siamo impegnati a pensare in che modo dobbiamo rispondere.
- **Ascoltare col cuore:** empatia, comprensione, ecc.

coinvolgimento, riconoscimento dell'altro, ecc.

Il vero dialogo consiste nell'ascoltare non per rispondere, ma per partecipare alla vita emozionale dell'altro.

Scrive A. O. Ferraris: "ascoltare con il cuore è completamente diverso dall'ascoltare con le orecchie. Ma non sono molte le persone che sanno dare attenzione in questo modo. Ascoltare con il cuore i propri [figli](#), (l'altro ndr) significa essere realmente interessati a ciò che ci stanno dicendo, aperti e disponibili. Significa avere voglia di apprendere e di sorprendersi, senza interrompere, saltare subito alle conclusioni o dare immediatamente dei saggi consigli. **Ascoltare col cuore significa non esprimere subito la propria opinione ma cercare di capire la vita nella prospettiva di un bambino, di un ragazzo** (dell'altro ndr). Significa ascoltare con senso di meraviglia. Quando si presta loro attenzione in questo modo, [bambini](#) e ragazzi sentono di non essere giudicati e che possono esprimersi liberamente".

Ascoltare con empatia favorisce lo sviluppo della personalità e/o psico-motorio dell'individuo. Costituisce un aspetto indispensabile per la trasmissione di valori, di affetto, di simpatia, di bisogno d'aiuto e di sentimenti. Crea degli individui intelligenti, liberi ed adulti. Riduce nell'altro la [paura](#) dei sentimenti negativi e si instaura la fiducia, la speranza. Stabilisce o rinsalda i legami affettivi e permette di mettere in evidenza, con naturalezza, i problemi molto spesso gravi e profondi. Riconosce la [dignità](#) della persona, trasmette valore, stima e apprezzamento e crea degli individui intelligenti, liberi e adulti.

Nell'ascolto è importante che l'altro capisca che tu hai il piacere di ascoltarlo. Ciò spinge a una serie di piccoli atteggiamenti importanti che sono: "tutto il [tempo](#) in cui sto con te è un tempo solo per te, è un tempo dedicato a te".



Pensieri, meditazioni, tematiche cristiane, studi, opuscoli, video e musica dal mondo cristiano evangelico

P.viste tot 16635788 |  ShinyStat™ | Online 5

[Cookies Policy](#) -- [La Sitemap](#) --

Source URL: <https://www.evangelici.info/riconciliazione-e-ascolto>