

[Home](#) > Carezza

Carezza

Inviato da alex il Ven, 20/04/2012 - 09:44



[ZENZALE Francesco](#)

[Amore](#)

[Carezza](#)

"Voi, per questa stessa ragione, mettendoci da parte vostra ogni impegno, aggiungete alla vostra [fede](#) la virtù; alla virtù la conoscenza; alla conoscenza l'[autocontrollo](#); all'autocontrollo la [pazienza](#); alla pazienza la pietà; alla pietà l'affetto fraterno; e all'affetto fraterno l'[amore](#). Perché se queste cose si trovano e abbondano in voi, non vi renderanno né pigri, né sterili nella conoscenza del nostro Signore [Gesù Cristo](#)" (2 [Pietro](#) 1:5-8).

Nel libro "Sulle orme del Gran Medico", E. G. White scriveva: "Molti considerano l'espressione del loro affetto come una debolezza e mantengono una riservatezza che li allontana dai loro simili. Questo modo di agire impedisce alla simpatia di manifestarsi. **Quando si reprimono i propri slanci di affetto e rispetto, si diventa insensibili, e il cuore diventa arido e freddo.** Facciamo attenzione a non compiere questo errore. **L'amore che non si esprime si affievolisce.** Non lasciate soffrire un cuore unito al vostro trascurando di dimostrarli bontà e affetto".

Sono stati fatti diversi studi (René Spitz; John Bowlby) che hanno dimostrato quanto il **mancato nutrimento di carezze può indurre un bambino ad attraversare vari stadi di deperimento**, passività, sensibilità alle malattie, insonnia, perdita di peso, ritardo motorio, rigidità dell'espressione

del viso, scatti di aggressività fisica anche verso se stessi. René Spitz riporta che su 90 [bambini](#) osservati, il 37 per cento dopo due anni erano morti, ovvero 34 bambini su 90. "Essere preso in braccio, cullato e toccato, sentire parlare, poter esplorare col proprio corpo l'ambiente, è per il bambino un nutrimento indispensabile al pari del soddisfacimento della sua fame di cibo. Noi comunichiamo con chi amiamo attraverso le carezze: carezze materne, paterne, di approvazione, carezze con cui si esprime il proprio consenso, con cui si esprime l'[amicizia](#) e l'amore.

Con cui si dà e si riceve piacere. Dal momento della nascita, quando il bambino lascia l'utero materno, è rassicurato dal contatto fisico con la madre da cui è totalmente dipendente. Ogni età della [crescita](#) ha bisogno di un suo particolare e diverso bisogno di nutrirsi di carezze.

Esse costituiscono, per l'individuo, la coppia, la [famiglia](#) e la comunità, il nutrimento indispensabile per vivere insieme piacevolmente, gradevolmente e se vogliamo simpaticamente.

Secondo la Parola di [Dio](#) **le carezze inebriano la relazione, la addolciscono e trasmettono affetto** (Prov:5:19 ; Cantico 1:2; 4:10;) e riconoscimento.

Pertanto, 'parlare di carezze significa parlare di riconoscimento. Riconoscimento di sé e riconoscimento dell'altro; e poi ancora riconoscimento di sé attraverso il riconoscimento dell'altro. **È [carezza](#) tutto ciò che, riconoscendo l'esistenza di un altro essere umano, comporta una [comunicazione con la valenza affettiva](#)'".**

La "carezza" è un gesto mediante il quale riconosciamo l'altro così com'è (ricco-povero; fragile-forte; laureato-operaio; asiatico-italiano, ecc.), offrendogli il diritto di vivere, di trasmettere il suo pensiero e di sentire che essere diverso arricchisce e non impoverisce.

È gesto di riconoscimento dell'altro in quanto persona diversa da me; un invito a conoscermi e a conoscersi con senso di responsabilità.



Commenti



[Non contare le ferite](#)

[Collegamento permanente](#) Submitted by [alex](#) on Mer, 23/09/2020 - 12:33.

Non contare le ferite, conserva le carezze.

Non contare le ferite. Conserva le carezze.

S. Stremiz



© PNTS

[commento](#)

[Collegamento permanente](#) Submitted by caarmrsita (non verificato) on Mar, 18/04/2017 - 00:07.

Una carezza nel nome di Gesù salva una vita beati chi la riceve rende ricco e amore chi la da. Peccato chi la rifiuta non se che si perde. Una persona a cui volevo bene rifiutava le carezze il suo cuore si è chiuso e nessuno è riuscito ad aprirlo così ha chiuso la sua vita a Cristo. Beato chi la riceve ricco chi lo dona

Pensieri, meditazioni, tematiche cristiane, studi, opuscoli, video e musica dal mondo cristiano evangelico

P.viste tot 17563092 |  ShinyStat™ | Online

8

[Cookies Policy](#) -- [La Sitemap](#) --

Source URL: <https://www.evangelici.info/carezza>