

KIT ANTI STRESS

1 - COLPIRE QUI CON LA TESTA



2 - OPPURE LEGGERE DIETRO.

[CONSIGLIABILE LA SECONDA OPZIONE]

A denti stretti combattiamo per riuscire a rimanere a galla in questa società' dalla vita frenetica, ma per cosa stiamo veramente lottando? Cerchiamo guadagni extra per poterci permettere l'ultimo cellulare? Ha veramente senso avere l'ultimo modello della comunicazione mobile, quando non si ha piu' il tempo di comunicare con il proprio figlio? Lavoriamo ore in piu' a settimana raggiungendo livelli di stress insostenibili, rischiando la serenita' e la salute per poterci permettere una vacanza da sogno e finalmente riposarci? Assolutamente niente contro queste cose che si possono considerare legittime, ma nello scorrere di questa vita estenuante molto spesso non ci rendiamo conto del tempo che togliamo alle cose veramente importanti, ad esempio la parte eterna dentro di noi: l'anima. Gesu' disse: "Che senso ha guadagnare tutto l'oro del mondo e perdere poi la propria anima?" ha anche detto: "venite a me voi tutti che siete stanchi e appesantiti ed io vi daro' riposo."

- Michela Piccolo -